**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO** |
| 3. FECHA: | 2021-06-10 | 4. HORA: | Jueves,13:00:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | GIMNASIA | 6. Nº DE SESIÓN: | 6 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 0 ,1 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realizar actiivdades de saltabilidad para fortalecer la coordiancion general.

**COGNITIVA :**
Reflexionar por medio de juegos individuales la importancia de la actividad fisica.

**PSICOSOCIAL :**
Vivencia la participacion con los demas niños y niñas como sujetos de derecho.

**LUDICA :**
Crea experiencias recretativas por medio del juego.

**TEMA :**
Coordinacion motriz.

**SUBTEMAS :**
Saltos,juegos en condicion fisica, derecho a un nombre.

**IMPLEMENTACION :**
Laso, zapatos, cojines y sillas.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
"Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Juegos de saltar el laso: el estudiante debera tener un laso y realizara diversos saltos (dos pies, intercalado, un pie,doble con un pie, etc) Juegos de animales que saltan: el profesor dara diferentes ordenes a los estudiantes de animales que realizan saltos y ellos deberan imitarlos. Juegos de saltos con posiciones: los estudiantes deberan hacer un salto y en el aire debera realizar diversas posiciones."

TIEMPO
25 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
"El estudiante debera ubicar una fila de zapatos en el piso y debera saltar los obstaculos con diferentes varaintes (dos pies, un pie, lateral,atras,con 1/2 giro,etc), se realizara variaciones con los zapatos ubicados uno al lado de otro, diagonal,etc. El estudiante debera ubicar cojines en el piso y realizara diversos saltos con mayor dificultad en esta ocacion debera tener un ojo tapado y realizara los diferentes saltos (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc), se ubicaran los cojines en diferentes posiciones. El estudiante debera ubicar un zapato, un cojin y una silla ordenandolos del mas facil al mas dificil y debera pasar los obstaculos es diferentes variaciones (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc)"

TIEMPO
40 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Reaccion: Inicialmente el estudiante debera realizar un ejercicio de fisico (abdominales, saltos de estrella, sentadillas, etc) y cuando escuche la orden del profesor tendra que salir a correr a tocar la pared y volver lo mas rapido posible.

TIEMPO
10 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
"El estiramiento se dividira en dos fases una parte activa donde deberan desplazarse en el espacio realizando diversos ejercicios colocados por el profesor iniciando de la parte superior a la inferior y otra parte pasiva donde se realizara un estiramiento en posicion estatica llevando la articulacion a su maximo rango. Se realizara una pequeña retroalimentacion de como se sintio el estudiante en cuanto al desenvolvimiento de la clase y sus compañeros en cuanto a la clase virtual."

TIEMPO
15 min

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. VILLAS DEL PROGRESO | | | Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO | |
| 2. Fecha: | 2021-06-10 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Jueves,13:00:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 6 | 9. Nº de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1024573068** | MILAM MATIAS PAEZ | Asistio |
| **1011234042** | JEFFERSON STEVEN GUTIERREZ | Asistio |
| **1023304695** | JOEL LOPEZ | Asistio |
| **1030667593** | EILIN ALEXIA GARAY | Asistio |
| **1146132233** | DAVID MATIAS LOZANO | Asistio |
| **1011236415** | SAMUEL TINJACA | Asistio |
| **1012435148** | CRISTIAN DAVID BARRETO | Asistio |
| **1012435349** | SARA VALERYA ORTIZ | Asistio |
| **1146133088** | WILSON ANDRES DIAZ | Asistio |
| **1012439410** | DARRINSON ALEXIS MORENO | Asistio |
| **1013146557** | SANTIAGO VARGAS | Asistio |
| **1012435395** | CAROL ISABELLA GARZON | Asistio |
| **1014280329** | KATERIN DAYANA PALACIOS | Asistio |
| **1031840406** | KAROL SOFIA QUINTERO | Asistio |
| **1146134520** | KAROL STEFANY VALENCIA | Asistio |
| **1013145634** | JUAN JOSE BERMEJO | Asistio |